

SEMINARIUM: FRÄMJANDE AV PSYKISK HÄLSA OCH FÖREBYGGANDE AV PSYKISK OHÄLSA I FÖRSKOLAN

Tid: 24 november 2021 kl 13.00-16.00

Plats: Digitalt via Zoom

Förskolan spelar en viktig roll för att främja barns psykiska hälsa. Samtidigt kan det vara en utmaning att forma en verksamhet i förskolan som ger alla barn det stöd de behöver. Vad bör man tänka på och hur kan förskolan arbeta mer medvetet med att främja psykisk hälsa? Hur kan förskolan tidigt identifiera tecken på ohälsa och erbjuda insatser anpassade efter både barnets och familjens behov?

Förskolan saknar en motsvarighet till skolans elevhälsa och rektorer uppger att det både saknas kunskapsstöd och är en utmaning att ge förskolebarn det stöd de behöver. Det finns också behov av att utveckla samverkan med socialtjänst och hälso- och sjukvård.

Seminarier bygger på en ny kunskapsöversikt som Ifous har tagit fram i samverkan med Uppdrag Psykisk Hälsa Stockholms län. Syftet är att öka kunskapen om hur verksamheten i förskolan kan utvecklas för att främja psykisk hälsa och seminariet leds av *Lene Lindberg*, adj. lektor vid Karolinska Institutet och *Lena Nilsson*, docent i pedagogik vid Högskolan väst.

Anmälan [HÄR](#) senast den 23 november.

OBS! Din anmälan är bindande och det är viktigt att du i god tid meddelar andreas.jacobsson@ifous.se om du får förhinder.

Om Ifous – innovation, forskning och utveckling skola och förskola

Ifous är ett fristående forskningsinstitut som verkar för att skapa nytta för svensk skola och förskola. Det görs genom att samordna praktisk forskning och konkret utvecklingsarbete där lärare och skolledare tar aktiv del i kunskapsbyggandet. Ifous vänder sig främst till skolhuvudmän samt organisationer med ett tydligt skolfokus, och drivs non-profit.

Om Uppdrag Psykisk Hälsa Stockholms län

Uppdrag Psykisk Hälsa är resultatet av en överenskommelse mellan regeringen och Sveriges Kommuner och Regioner (SKR). Uppdrag Psykisk Hälsa Stockholms län är namnet på det regionala arbetet kring psykisk hälsa.